

Val di Sole

Val di Non

TRENTINO



VAL DI SOLE VAL DI NON

— WOW —

ESPERIENZE
autunno

IT

INDICE



Le migliori esperienze da vivere in Val di Sole e in Val di Non. Puoi scegliere tra 32 attività diverse: gusto, cultura, escursioni, wellness, sport d'acqua e bike! Collezionane almeno 2 e ritira i gadget negli uffici info della Val di Sole e della Val di Non.

GUSTO

MelaColgo	6
Dalle mele al piacere	8
Degustando... a tutta birra	9
Emozioni di Gropello	10
La caserada	12
Le mele antiche	13
Un pomeriggio da contadino	14

CULTURA

Caccia all'indizio a Castel Valer	18
E vissi d'acqua	19
Intrigo a Castel Coredò di sera	20
L'oro giallo delle A(l)pi	21
Una sottile linea d'ombra	22
Visita e castagnata nei giardini di Castel Coredò	23
Visita e castagnata nei giardini di Castel Nanno	24

ESCURSIONI

Andar per Monti	28
Barba di Fior che ferrata!	38
Parco con delitto	39
Il Bramito del cervo	40
Sunrise Experience	42
Un cavallo per amico	43
Visite alla miniera argentifera di Rumo (giro breve)	44
Visita alle antiche miniere di Rumo (giro lungo)	45

WELLNESS

A cavallo al Lago dei Caprioli	48
A piedi nudi in Val di Rabbi	49
Immergiti nel silenzio	50
Percorso ecowellness stelle alpine	51
Un ronzo rilassante	52
Wellness ai sapori di montagna	53

SPORT D'ACQUA

In kayak alla scoperta del Canyon del Rio Novella	56
Rafting in Val di Sole	58

BIKE

E-bike e gusto: tour con pranzo in malga	62
Tutti in sella ai Laghetti di San Leonardo	63





GUSTO





Perché provare la raccolta delle mele Melinda quando le trovi comodamente nel negozio sotto casa già colte? Semplice! Perché è qualcosa di divertente, unico e appagante. Un'esperienza autentica, fatta all'aperto assieme ai veri contadini, talmente entusiasmante che il sapore delle mele appena colte diverrà ancora più buono!



ogni venerdì, sabato, domenica

dal 12 settembre al 19 ottobre
mattina e pomeriggio



VAL DI NON E VAL DI SOLE

Agritur Ambasciatori di Melinda



Azienda per il Turismo Val di Sole

T. 0463 901280 - info@visitvaldisole.it

Azienda per il Turismo Val di Non

T. 0463 830133 - info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria

entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 25 adulti | € 12 bambini da 3 a 10 anni

€ 65 pacchetto famiglia 2 a + 2 b

* include 15kg mele



1 h 30

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Vivi da vicino l'esperienza della raccolta delle mele dall'albero: ti sentirai anche tu un vero contadino.

VAL DI SOLE

TERZOLAS



Agritur
Anselmi

CALDES



Agritur
Il Tempo
delle Mele

ROMALLO



Az. Agricola
LasteRosse

Lago di S. Giustina

COREDO



Agritur
Rizzi

Agritur
Widmann

SMARANO



Agritur
Bella di
Bosco

TASSULLO



Agritur
Renetta

FLAVON



Agritur
La Crucola

Agritur
Le Pergolette

VAL DI NON

TOSS DI TON



Agritur
Golden Pause



DALLE MELE AL PIACERE



Scoprirai le origini e l'evoluzione dell'azienda Melchiori, produttrice di sidro. Ti immergerai nel mondo affascinante della lavorazione e trasformazione delle mele in prodotti unici, dalla macinatura e spremitura fino all'imbottigliamento e al confezionamento dei prodotti. Gustosa degustazione finale di succo, sidro e aceto.



ogni lunedì

dal 1 settembre al 27 ottobre
ore 11:00



TRES

Sidreria Melchiori



Azienda Turismo Val di Non

T. 0463 830133 - info@visitvaldinon.it

Sidreria Melchiori

T. 0463 466522 - accoglienza@luciamaria.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 17:00 del sabato precedente



€ 15 a persona



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

L'azienda Melchiori è stata la prima in Italia a produrre il sidro di mela, lo sapevi?

DEGUSTANDO... A TUTTA BIRRA



Scopri i segreti che si celano dietro alla produzione dell'ottima birra artigianale prodotta con la preziosa acqua di sorgente della Val di Pejo. Assapora le varie tipologie proposte, in abbinamento ad una selezione di prodotti tipici del territorio. Quant'è sopraffino il tuo palato? Riuscirai ad indovinare tutti gli aromi che la compongono?



ogni giovedì

fino al 26 settembre
ore 17:00



COGOLO DI PEJO

Birrificio Artigianale Pejo



Birrificio Artigianale Pejo

T. 377 4386829

info@birrapejo.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 12 a partecipante



Min 5



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

La birra è prodotta con l'acqua di sorgente di Pejo assieme a luppoli, malto, lieviti e altri prodotti.

EMOZIONI DI GROPPELLO



4 interpretazioni diverse del vino autoctono della Val di Non, vino rosso di montagna unico e sorprendente. Un viaggio nel mondo della viticoltura eroica che dagli impervi pendii affacciati sul lago di Santa Giustina ci porta in compagnia dei vignaioli e dei mastri distillatori nei luoghi di produzione e trasformazione.



Azienda per il Turismo Val di Non

T. 0463 830133

info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 18 adulto

€ 12 bambini da 3 a 17 anni

gratuito bambini sotto 3 anni



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



IL VIGNETO STORICO DEL ZEREMIA



**20 settembre
18 ottobre**



**14:00
10:00**



**Cantina
El Zeremia**



REVÒ

Passeggiata tra frutteti e vigneti sui pendii affacciati sul Lago di Santa Giustina, alla scoperta del vigneto ultracentenario di Gropello, vino autoctono della Val di Non, con visita alla cantina e degustazione finale dei vini in abbinamento a prodotti locali.

IL VINO INCONTRA IL TORTÈL DI PATATE



**4 ottobre
26 ottobre**



**16:00
10:00**



**Cantina Maso
Sperdossi**



REVÒ

Un'immersione nell'atmosfera senza tempo della nostra cantina storica, dove impareremo a cucinare il mitico tortèl di patate, che degusteremo insieme al Gropello e ad un altro vino di nostra produzione, abbinati a salumi e formaggi del territorio.

GROPPELLO, ROCCIA E BOSCO



**3, 10, 17, 24
ottobre**



16:00



**Cantina
LasteRosse**



ROMALLO

Accompagnati da Silvia, la Signora del Gropello, vivrete una degustazione immersiva tra i profumi del vino e del bosco, il gusto minerale della roccia e il sapore dei formaggi di montagna. Il tutto nella calda atmosfera di LasteRosse, nel cuore della Val di Non.

IL SENSO DELLA GRAPPA



**27 settembre
11 ottobre**



17:00



**Distilleria
Rossi d'Anaunia**



REVÒ

Lo sapevi che esiste la grappa di Gropello? La famiglia di mastri distillatori Rossi d'Anaunia ti accompagna in un'immersione sensoriale per conoscere questo distillato. Non una semplice degustazione, ma un percorso per affinare i 5 sensi e scoprirne uno in più.

LA CASERADA



Hai mai visto come viene prodotto il burro? La famiglia Casanova ti accoglierà e ti racconterà tutto sulla vita nella piccola azienda agricola. Scoprirai come si lavora il latte, come si usa la zangola e ad esperienza conclusa saprai riconoscere un buon burro di malga! Ad aspettarti una degustazione di formaggi e salumi.



ogni mercoledì
fino al 29 ottobre
ore 11:00



PEIO
Azienda Agricola Casanova



Azienda Agricola Casanova

T. 0463 753100
info@visitvaldisole.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18.00 del giorno precedente



€ 12 adulti
€ 7 bambini da 4 a 12 anni



Min 2 - Max 20



1 h 30



COSE DA SAPERE

La degustazione si terrà all'interno di una grotta sotterranea: sentirai che profumo!

**PRENOTA
ONLINE**



LE MELE ANTICHE



Conosci la *Napoleone*? E la *Limoncino*? La *Spadona* è una mela o una pera? Visita il Frutteto Storico di Cles, un giardino speciale dove vengono custodite quasi 100 varietà antiche di mele e pere, proprio come quelle che ricordano i nostri nonni. In regalo una borsina con ricettario e bottiglia di succo delle antiche mele del Frutteto.



sabato

20 e 27 settembre | 4 e 11 ottobre

ore 10:30



CLES

Parcheggio Loc. Bersaglio



Azienda per il Turismo Val di Non

T. 0463 830133

info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria

entro le ore 12.00 del giorno precedente



€ 15 a persona

gratuito under 10



1 h 30

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Una visita solidale: il ricavato è devoluto in beneficenza per i progetti della Fondazione Ivo de Carneri.

UN POMERIGGIO DA CONTADINO



Passeggiando tra fragole, lamponi e more raccoglierai il tuo cestino di frutta come un vero contadino e poi via sul focolare! Grazie agli insegnamenti tramandati da Nonna Oliva trasformerai la frutta in marmellata o succo da portare a casa. Poi, un vero aperitivo da contadino nella cantina del maso con speck, formaggio e vino.



ogni mercoledì

fino al 25 settembre
ore 14:00



MONCLASSICO

Maso Toffe



Maso Toffe

T. 342 5529282

masotoffe@gmail.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 25 adulti

€ 15 bambini fino a 13 anni



Min 2 - Max 13



3 h 30



COSE DA SAPERE

Ad accoglierti oltre a Leonardo troverai il suo fedele amico a 4 zampe e altri simpatici animali.

**PRENOTA
ONLINE**







CULTURA



CACCIA ALL'INDIZIO A CASTEL VALER



Una caccia al tesoro per far rivivere gli antichi fasti del castello ai piccoli visitatori! In questa speciale visita a Castel Valer le famiglie giocano a fare i detective: i bambini sono guidati alla scoperta dei dettagli più curiosi del castello, mentre i ragazzi sono coinvolti in enigmi e giochi che li conducono a scoprire chi ha abitato per secoli questi spazi.



ogni domenica

fino al 19 ottobre
ore 10:00



TASSULLO - VILLE D'ANAUNIA

Castel Valer



Azienda per il Turismo Val di Non

T. 0463 830133

info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria
entro le 17:00 del giorno precedente



€ 30 a nucleo familiare



1 h 30

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Tutti i bambini e ragazzi avventurosi verranno incoronati conti e contesse di Castel Valer.

E VISSI D'ACQUA



Un percorso immersivo al Castello di Caldes ispirato all'"elisir di lunga vita" dell'acqua termale. Sette tappe, da una goccia a un lago, uniscono musica, parole e leggende per raccontare l'anima sonora dell'acqua. L'esperienza si conclude con una speciale degustazione delle acque termali delle Terme di Rabbi.



sabato 4 ottobre, domenica 12 ottobre
sabato 18 ottobre, domenica 26 ottobre
ore 10:30



CALDES
Castello di Caldes



Castel Caldes
T. 0461 492811



prenotazione obbligatoria



15€ adulto
7€ bambino dai (6 ai 14 anni)
40€ pacchetto famiglia (2 adulti + 2 bambini)



1 h 30

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Ogni dettaglio – dalle sonorità ai testi – è pensato per esaltare la bellezza del luogo e dell'acqua.

INTRIGO A CASTEL COREDO DI SERA



Apri le orecchie e guardati bene in giro: un mondo misterioso ti aspetta. Visiterai il maniero e il vicino palazzo con le luci della sera, circondato da un alone di mistero. La nostra guida ti accompagnerà in un viaggio narrato, percorrendo gli episodi più misteriosi di Palazzo Nero, di Castel Coredò e di chi li ha abitati.



sabato

20, 27 settembre | 4, 11 e 31 ottobre
ore 20:30



COREDO - PREDAIA

Ufficio Informazioni



Azienda per il Turismo Val di Non

T. 0463 830133
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria
entro le 17:00 del giorno precedente



€ 15 a persona



2 h



COSE DA SAPERE

Sarai proprio tu, seguendo gli indizi,
a risolvere gli enigmi del castello!

**PRENOTA
ONLINE**



L'ORO GIALLO DELLE A(L)PI



Hai mai sentito il ronzio di un alveare? Annusato il profumo di cera, propoli, gli odori emessi dalle api all'opera? Con il supporto di un apicoltore proverai questa potente emozione in prima persona, avvicinandoti all'arnia per scoprire da vicinissimo i segreti di questo emozionante organismo.



tutti i giorni

fino al 30 settembre
orario su prenotazione



CROVIANA

MMape



Museo Mulino dell'ape

T. 328 3285780
info@mmape.it



prenotazione obbligatoria



€ 60 per due persone
€ 10 ogni partecipante aggiuntivo



Min 2 - Max 6



2 h



COSE DA SAPERE

Per conoscere di più il mondo delle api è possibile visitare il museo.

**PRENOTA
ONLINE**



UNA SOTTILE LINEA D'OMBRA



Sai cos'è una meridiana? Un orologio solare utilizzato già nell'antico Egitto, pensa che tra le vie di Monclassico e Presson ce ne sono 60 dipinte sulle case: un luogo unico in Europa, un vero museo a cielo aperto! Insieme ad Attilio riuscirai a vederle, a capire come funzionano e a conoscere i nomi degli artisti che le hanno create.



ogni mercoledì
fino al 24 settembre
ore 16:30



MONCLASSICO
Parco Biolago



Consorzio Dimaro Folgarida

T. 0463 986608

info@visitdimarofolgarida.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno stesso



€ 10 a persona

€ 5 bambini sotto i 12 anni



Min 2 - Max 20



2 h



COSE DA SAPERE

Alla fine del percorso entrerai in una vera e propria camera oscura.

**PRENOTA
ONLINE**



VISITA E CASTAGNATA NEI GIARDINI DI CASTEL COREDO



Castel Coredò è un austero palazzo signorile, ricco di fascino e di mistero. Dopo la visita guidata tra le stanze del castello, ti aspetta una passeggiata nel suo giardino, dove i colori caldi della stagione accendono ogni dettaglio. Qui potrai goderti il profumo delle castagne appena cotte... Un piccolo momento di pace, tra storia e natura!

sabato



18, 25 ottobre | 1° novembre
ore 14:30



COREDO - PREDAIA

Ufficio Informazioni



Azienda per il Turismo Val di Non

T. 0463 830133

info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 10 intero

€ 8 ridotto 5-12 anni



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Ti aspetta una pausa gustosa tra i colori dell'autunno e il profumo delle castagne trentine.

VISITA E CASTAGNATA A CASTEL NANNO



Castel Nanno è un luogo perfetto per rilassarsi assaporando il tepore dell'autunno. Dopo una visita del castello accompagnato dalla guida potrai passeggiare nei meravigliosi giardini e gustare i piccoli tesori autunnali del bosco, le castagne! Il loro profumo inconfondibile e il loro sapore ti scaldano in queste prime giornate autunnali.

sabato



27 settembre | 4, 11 ottobre
ore 14:30



NANNO - VILLE D'ANAUNIA

Castel Nanno



Azienda per il Turismo Val di Non

T. 0463 830133

info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 10 intero

€ 8 ridotto 5-12 anni



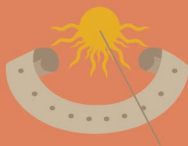
2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Nei giardini di Castel Nanno potrai rilassarti assaporando le deliziose castagne trentine.







ESCURSIONI

ANDAR PER MONTI



I trekking preferiti dagli abitanti della Val di Sole. Andar per monti è una delle attività che chi abita in Val di Sole fa da quando era bambino. Scopri assieme ai professionisti della montagna i sentieri percorsi da noi “Solandri” partecipando ad uno dei 14 itinerari proposti.



ANDAR PER
— **MONTI** —

**PRENOTA
ONLINE**





tutti i giorni
fino al 21 settembre



Azienda Turismo Val di Sole

T. 0463 901280
info@visitvaldisole.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 20 adulti | € 10 bambini (3-13 anni)
€ 55 pacchetto famiglia (2a + 2b)
€ 5 bambino aggiuntivo al pacchetto
famiglia



Intera giornata



Min 2 - Max 20

MALGA VAGLIANA –ORTI DELLA REGINA

Malga Vagliana è incastonata ai piedi delle Dolomiti di Brenta. Immersa in un pascolo montano, circondata da boschi silenziosi e prati ricamati di stelle alpine, Malga Vagliana è un posto dove il tempo sembra fermarsi. Qui, tra distese di mughi profumati e cespugli di mirtillo, si narra che la principessa Sissi trovasse rifugio, trasformando queste terre nel luogo perfetto per le sue passeggiate.



lunedì 1 e 15 settembre

ore 8:45



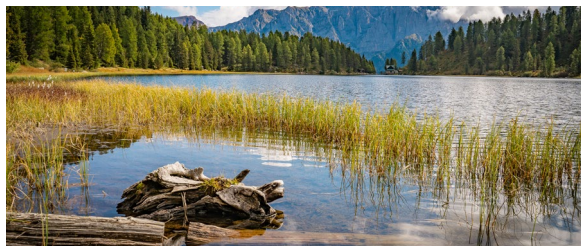
FOLGARIDA

Ufficio Informazioni



470 m

medio



LAGO DELLE MALGHETTE E 3 LAGHI

I 3 Laghi sono delle perle incastonate tra le rocce a monte del Lago delle Malghette. La guida ti condurrà tra boschi di larice e pino cembro fino a questi specchi d'acqua con vista sulle Dolomiti di Brenta, patrimonio UNESCO. In questo luogo noi solandri ritroviamo il contatto con noi stessi e con la natura, essendo questi specchi d'acqua poco conosciuti e poco frequentati.



martedì 2 e 16 settembre

ore 8:45



550 m

medio



2/09 - MESTRIAGO

Ufficio Informazioni

16/09 - FOLGARIDA

Ufficio Informazioni

RIFUGIO DENZA

Un rifugio accogliente, una chiesetta silenziosa e un laghetto cristallino che rispecchia l'imponente sagoma della maestosa Presanella. Qui, a 2.300 metri d'altezza, sorge il Rifugio Denza, costruito oltre 125 anni fa e intitolato a Padre Francesco Denza. Non è raro venire travolti dall' allegria di Mirko, il gestore del rifugio, che con la sua fisarmonica coinvolge gli avventori in musiche e canti d'altri tempi.



mercoledì 3 e 17 settembre

ore 8:45



VERMIGLIO

Ufficio Informazioni



680 m

medio



€ 30 adulti | € 20 bambini

(fino a 13 anni)

€ 90 pacchetto famiglia (2a + 2b)

€ 10 bambino aggiuntivo

al pacchetto famiglia

*Il prezzo include il transfer andata e ritorno da Vermiglio al Forte Pozzi Alti.

MALGHE PALÙ E CALDESA

Le Malghe Palù e Caldesa Alta sono circondate dai pascoli del Parco Nazionale dello Stelvio. In compagnia di una guida, raggiungerai questi alpeggi in una posizione unica tra boschi e praterie di montagna. Lungo il percorso incontrerai facilmente mucche e animali al pascolo. Al ritorno, tappa da Cristian e Bruna, gestori della malga Caldesa Bassa, per gustare torte, yogurt di malga o i loro prodotti caseari.



venerdì 5 e 19 settembre

ore 8:45



SAN BERNARDO

Ufficio Informazioni



760 m

impegnativo

IN COLLABORAZIONE CON PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO



RIFUGIO VIOZ

Insieme a una guida alpina salirai lungo un sentiero roccioso a quota 3.535 m arrivando al Rifugio Vioz Mantova, una delle meraviglie del Parco Nazionale dello Stelvio. Qui godrai di un paesaggio unico sui ghiacciai teatro dei combattimenti alpinistico-militari più alti della storia, sulla Val di Peio, sul gruppo Ortles-Cevedale e sull'Adamello-Presanella.



giovedì 4 settembre
ore 7:45



PEIO FONTI
Partenza Cabinovia



1.330 m
impegnativo



€ 25 adulti | € 12,50 bambini (fino a 13 anni)
€ 67,50 pacchetto famiglia (2a + 2b)
€ 6 bambino aggiuntivo al pacchetto famiglia



LAGHETTI IN VAL DEL MONTE

Alla scoperta di alcune gemme ancora poco conosciute tra le montagne del gruppo dell'Ortles Cevedale. Per raggiungerle si percorre un percorso dimenticato su strette vie militari scavate durante la Grande Guerra. In questa valle senza tempo, è facile incontrare Gabriele, che ogni giorno, con pazienza antica, guida le sue manze al pascolo. Mentre lavora, il suo sguardo si perde verso le cime che lo circondano.



sabato 6 e 20 settembre

ore 8:45



PEIO FONTI

Ufficio Informazioni



740 medio
impegnativo



TREKKING DEI FORTI



Il trekking dei Forti, facile itinerario ad anello, attraversa alcuni dei forti della Prima Guerra Mondiale con vista sul massiccio della Presanella, guidandoti tra storia, natura e antiche credenze. La leggenda narra infatti che proprio qui, dove i venti della Val di Sole e della Val Camonica si scontrano, le Streghe del Tonale si davano appuntamento per il sabba, tra balli, riti e misteri.



domenica 7 e 21 settembre

ore 8:45



PASSO TONALE

Ufficio Informazioni



120 m
facile

ALTA VIA DEGLI ALPEGGI

Un cammino che profuma di tradizione dove ogni passo è un tuffo nel passato, tra alpeggi e malghe, testimoni silenziosi di una cultura che resiste. Il silenzio è rotto solo dal suono dei campanacci e dalla voce del malgaro, che con gesti sicuri custodisce un sapere antico. Salendo tra erba alta e panorami sconfinati, ci si ritrova immersi in un mondo autentico, dove il tempo sembra essersi fermato.



lunedì 8 settembre

ore 8:45



COGOLO

Ufficio Informazioni



540 m

medio



BAIT MANDRIA BUSE

Il Bait Mandria Buse è situato nella bellissima Val Saent, dove maestose cascate e ampi panorami incorniciano questo bivacco di montagna. In compagnia di una guida, raggiungerai uno dei luoghi dove i rabiesi amano rifugiarsi nelle giornate estive. Goditi il silenzio e presta attenzione, in questo angolo di paradiso è facile incrociare cervi e marmotte, tipici animali del Parco Nazionale dello Stelvio.



martedì 9 settembre

ore 8:45



SAN BERNARDO

Ufficio Informazioni



550 m

medio

LAGO DI ORTISÉ

Il Lago di Ortisé, a 2.450 m, è un gioiello incastonato nel gruppo Vegaia-Tremenesca. Insieme a una guida, lo raggiungerai passando per Malga Stabli e Bronzolo, tra larici, rododendri e paesaggi che si aprono sulla Val di Sole, le Dolomiti di Brenta, la Presanella e le vette dell'Ortles-Cevedale. Un'escursione da vivere con tutti i sensi, tra profumi, suoni e colori che creano un quadro naturale unico.



mercoledì 10 settembre

ore 8:45



PELLIZZANO

Birreria Stal



650 m

medio



LAGO DI BARCO

Dai prati di Valpiana un sentiero si inoltra nel cuore ombroso del bosco, fino a raggiungere il Lago di Barco, un gioiello d'acqua pura tra le rocce dell'Adamello-Presanella. Per noi dell'alta valle, questo lago è l'emblema dell'infanzia: le corse a piedi nudi sull'erba umida, i pomeriggi oziosi passati a contare le nuvole. Un luogo dove l'estate torrida si arrende all'abbraccio fresco della montagna.



venerdì 12 settembre

ore 8:45



OSSANA

Ufficio Informazioni



640 m

medio

BAIT DE LE BECE

Il Bait de le Bece, storico bivacco alpino, si trova poco sotto la cima Camocina, a quota 2.233 m. Insieme alla guida attraverserai pascoli e boschi d'alta quota e potrai godere di ampie vedute sulle Dolomiti di Brenta. Ristrutturato e inaugurato nel 2024 grazie all'impegno della comunità di Commezzadura, il bivacco valorizza il patrimonio e la montagna, offrendo una struttura a servizio di tutti.



sabato 13 settembre

ore 8:45



PELLIZZANO

Birreria Stal



420 m

medio



CIMA VESA

Raggiungibile grazie ad una salita panoramica, Cima Vesa, è un balcone naturale sospeso tra larici secolari e una vista mozzafiato delle Madgalene. La leggenda locale narra che qui abiti il Salvanel, misterioso spirito dei boschi della Val di Sole. Forse ancora oggi, nascosto tra rocce e alberi, osserva i viandanti, custode silenzioso di segreti, storie e magie della montagna che incantano da secoli.



domenica 14 settembre

ore 8:45



TERZOLAS

Piazza della Torraccia



740 m

impegnativo

MISTERY TREKKING RISOLVI IL MISTERO A RABBI



Uno spirito misterioso, un gruppo di bambini coraggiosi e un talismano perduto... Chi è il Grotol, e perché ha lasciato solo tracce della sua presenza? Mettiti in cammino verso le Cascate di Valorz. Aiuta i piccoli esploratori a decifrare gli indizi, seguire le orme nascoste e ritrovare l'antico talismano che svelerà il segreto dello spirito dei boschi.



giovedì 11 settembre

ore 9:00



SAN BERNARDO
Ufficio Informazioni



280 m
facile

MISTERY TREKKING RISOLVI IL MISTERO A PEIO



Una strega malvagia, una giovane coraggiosa e un sasso magico... Cosa lega questi tre destini? Incamminati lungo l'antica Via dei Canai, dove ogni pietra nasconde un indizio e il vento susurra segreti d'altri tempi. Aiuta la figlia del ricco signore a spezzare l'incantesimo che tiene prigioniero il suo principe, risolvendo enigmi e svelando i misteri che incontrerai sul sentiero.



lunedì 18 settembre

ore 9:00



PEIO PAESE
Piazzale Autobus



250 m
facile



BARBA DI FIOR CHE FERRATA!



L'adrenalina che sale, mentre vedi il vuoto sotto i tuoi piedi. Aggancia i moschettoni alla fune metallica, arrampicarti sulla roccia e raggiungi il Forte Barba di Fior con una guida alpina professionista. Affronta 3 attività in una: via ferrata, calata nel vuoto di 30 metri e zipline di 70 metri.



ogni mercoledì

fino al 29 ottobre

(previe condizioni meteo idonee) ore 14:00



PEIO FONTI

Parceggio Malga Frattasecca



Guide Alpine Val di Sole

T. 347 7457328

info@guidealpinevaldisole.it



prenotazione obbligatoria

entro le ore 18:00 del lunedì precedente



€ 60 a persona

incluso noleggio attrezzatura



Min 4 - Max 8



3 h 30



COSE DA SAPERE

Concludi l'esperienza con un gustoso aperitivo a Malga Frattasecca a base di prodotti tipici del territorio.

**PRENOTA
ONLINE**



PARCO CON DELITTO



Un'escursione sui generis, una scena del crimine intrigante, un'avventura misteriosa che ha bisogno di diversi investigatori per risolvere un caso di cronaca: un delitto nel Parco Fluviale Novella. Divertente gioco di squadra dove un detective ti condurrà a spasso nel Parco alla ricerca di indizi e prove per scovare il colpevole.



ogni sabato

dal 6 settembre al 25 ottobre
ore 15:00



ROMALLO

Parco Fluviale Novella - Loc. S. Biagio



Parco Fluviale Novella

T. 0463 432064

info@parcofluvialenovella.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 17:00 del giorno precedente



€ 15 a persona > 12 anni



2 h 30



COSE DA SAPERE

Discesa in un profondo canyon, per scoprire luoghi selvaggi e misteriosi tra meleti e boschi rigogliosi.

**PRENOTA
ONLINE**



IL BRAMITO DEL CERVO



Appuntamenti d'amore nel Parco Nazionale dello Stelvio. Cena in malga dove ti verrà spiegato tutto sui cervi e sul loro rituale d'amore. A seguire escursione notturna nel bosco che ti farà vivere l'atmosfera del corteggiamento dei cervi in compagnia delle guide del Parco e con la termocamera a raggi infrarossi. Il silenzio e il buio della notte ti permetteranno di cogliere suoni, odori e gesti del più avvincente dei duelli d'amore.



COSE DA SAPERE

Ascoltare il bramito è già un'esperienza unica. Viverla di notte, quando i rumori e gli odori del bosco sono amplificati, ti farà cogliere la vera anima selvaggia del Parco.

**PRENOTA
ONLINE**





ogni venerdì e sabato

dal 19 settembre al 4 ottobre
ore 19:00



PEIO - RABBI

Parco Nazionale dello Stelvio



Parco Nazionale dello Stelvio

T. 0463 909770

parcostelvio@provincia.tn.it



prenotazione obbligatoria

2 giorni prima dell'escursione



€ 50 adulti | € 40 bambini 8-11 anni

Nel prezzo è inclusa la cena in malga
Trasferimento con mezzi propri



Min 2 - Max 20



4 h



SUNRISE EXPERIENCE



Zaino in spalla, frontalino sulla testa e via ad ammirare lo spettacolo dell'alba in montagna a 2.000 m. Goditi il momento speciale in cui il sole fa capolino tra le montagne e ti illumina il viso. Festeggialo con caffè, pane burro e marmellata. Alle tue spalle: un forte della Grande Guerra, Forte Zaccarana.



ogni martedì

fino al 14 ottobre
ore 5:00



PASSO TONALE

Ospizio San Bartolomeo



Experience Val di Sole

T. 327 8512910

info@experiencevaldisole.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 30 adulti

€ 15 ragazzi 6-11 anni

gratuito bambini 0-5 anni



Min 5 - Max 20



3 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Escursione facile e adatta a tutti.
L'unica sfida? La sveglia presto la mattina... ma ne vale la pena!

UN CAVALLO PER AMICO



Sali in sella e lasciati avvolgere dalla magia del bosco nelle fresche mattinate d'autunno. Il silenzio dei sentieri tra gli alberi ti farà scoprire un lato nuovo della natura: se sarai fortunato e attento, potresti scorgere qualche simpatico animale muoversi con discrezione nel sottobosco. Al rientro, ti aspetta un gustoso aperitivo.



2, 6, 9, 13, 16, 20 settembre
7 & 21 ottobre
ore 10:00



PEIO
Fede Ranch



Fede Ranch

T. 339 7911521

federicadelleve83@gmail.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



50€ a persona
bambini a partire dai 9 anni



Min 2 - Max 4



1 h 30



COSE DA SAPERE

I più piccoli al termine dell'esperienza potranno fare un giro a cavallo nel recinto.

**PRENOTA
ONLINE**



VISITA ALLA MINIERA ARGENTIFERA DI RUMO (breve)



Percorso naturalistico alla scoperta dei sentieri percorsi dai minatori del XIII secolo. Attraverso il bosco arriverai a piedi alla preziosa miniera di galena argentifera. Questa esperienza alle miniere è esclusiva perché verrai accompagnato da una guida esperta per esplorare il mondo sotterraneo altrimenti non percorribile in autonomia.

sabato



6, 13, 20, 27 settembre | 4 ottobre
ore 14:30



RUMO

Corte Inferiore - Loc. Tre Strade



Azienda per il Turismo Val di Non

T. 0463 830133
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 10 adulti
€ 6 ridotto 8-17 anni
gratuito under 8



1 h 30

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Se sei appassionato di geologia, la visita alle miniere è imperdibile: troverai un tunnel di circa 80 m.

VISITA ALLE ANTICHE MINIERE DI RUMO (lungo)



Trekking guidato per famiglie alla scoperta di luoghi sotterranei tutti da esplorare! Visiterai le miniere di pietre coti, per poi raggiungere a piedi la preziosa miniera di galena argentifera. Sarà un'escursione davvero unica: una guida esperta ti accompagnerà in questo mondo sotto terra, che sarebbe impossibile vedere in solitaria.



mercoledì

3, 10, 17, 24 settembre | 1° ottobre
ore 9:30



RUMO

Ufficio Informazioni APT Val di Non



Azienda per il Turismo Val di Non

T. 0463 830133
info@visitvaldinon.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 15,00 adulti
€ 10,00 ridotto 8-17 anni
gratuito < 8 anni



4 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Porta la torcia e scopri questi luoghi misteriosi!





WELLNESSEN

A CAVALLO AL LAGO DEI CAPRIOLI



Inizia la tua avventura! Dopo aver scelto il cavallo e ricevuto alcune indicazioni dalla tua guida, ci dirigeremo verso i sentieri che portano al lago. Il percorso si snoda attraverso boschi di conifere e prati verdi, dove il profumo della natura ti avvolge. Sosta intermedia con spuntino incluso.



tutti i giorni

fino al 20 ottobre
ore 8:30



PELLIZZANO

Agritur Bontempelli



Agritur Bontempelli

T. 348 4876411

info@maneggio.net



prenotazione obbligatoria

24 ore prima del giorno dell'attività



€ 90 a persona



Min 2 - Max 8



4 h



COSE DA SAPERE

Il centro organizza anche passeggiate, lezioni, attività per bambini, pranzi e cene in agriturismo.

**PRENOTA
ONLINE**



A PIEDI NUDI IN VAL DI RABBI



Grazie ad un'esperta naturopata ritroverai l'armonia psicofisica e l'energia attraverso il profumo delle essenze del bosco: immergi i piedi nell'acqua fresca del ruscello, cammina a piedi nudi sugli elementi naturali e rilassati con pediluvio floreale e automassaggio plantare. Gustoso momento finale con i dolci della Pasticceria Silvia.



ogni venerdì

dal 5 settembre al 24 ottobre
ore 10:00



RABBI

San Bernardo - Percorso Kneipp



Rabbi Vacanze

T. 0463 985048
info@valdirabbi.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 20 a persona



Min 2 - Max 20



2 h



COSE DA SAPERE

L'acqua fresca sotto i tuoi piedi è quella del rio Valorz che scorre dalle cascate fino al percorso Kneipp.

**PRENOTA
ONLINE**



IMMERGITI NEL SILENZIO



Immergiti in un percorso sensoriale per rilassare mente e corpo e riscoprire il piacere del silenzio. Vivi un viaggio olfattivo, sonoro e sensoriale in una stube alpina al profumo balsamico di cirmolo. Potrai disconnetterti dal mondo digitale e riconnetterti con te stesso attraverso trattamenti rigeneranti.



ogni lunedì

fino al 6 ottobre
ore 20:00



PEIO FONTI

Terme di Pejo



Terme di Pejo

T. 0463 753226

info@termepejo.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 150 a persona (dai 16 anni)



Min 2 - Max 2



3 h



COSE DA SAPERE

Le acque termali provengono da fonti minerali che nascono nel Gruppo montuoso Ortles-Cevedale!

**PRENOTA
ONLINE**



PERCORSO ECOWELLNESS STELLE ALPINE



Respira, osserva, ascolta e parti alla scoperta di profumi, colori, forme, consistenze e proprietà delle principali piante officinali di montagna. Attraverso pratiche semplici di benessere e apertura sensoriale, come la respirazione, la meditazione e la pratica a piedi nudi, sperimenterai il loro potere benefico.



ogni giovedì

fino al 25 settembre
ore 14:30



PEIO FONTI

Giardino Botanico Alpino Olga Casanova



Azienda Agricola Olga Casanova

T. 329 3771335

info@olgacasanova.it



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 18 a persona



Min 2 - Max 15



2 h



COSE DA SAPERE

Passerai un pomeriggio rilassante e rigenerante e porterai con te un sapere antico.

**PRENOTA
ONLINE**



UN RONZIO RILASSANTE



Esperienza multisensoriale rilassante e salutare a contatto con la natura. Cammina a piedi nudi tra sassi, acqua e corteccia. Entra nell'apiario dove puoi sia respirare l'aria dell'alveare che profuma di miele, polline, cera e propoli, sia ascoltare il ronzio delle api per rilassare mente e corpo. E infine, assaggia il nostro miele!



ogni lunedì, martedì e giovedì

fino al 2 ottobre

lunedì e martedì ore 16:00 | giovedì ore 14:00



ORTISÉ

Casa dell'Ape



Casa dell'Ape

T. 333 3509094

francotripodi83@gmail.com



prenotazione obbligatoria

entro le ore 18:00 del giorno precedente



€ 18 adulti | € 8 bambini fino a 13 anni

€ 33 a coppia

€ 40 pacchetto famiglia (2a + 2b)



Max 25



2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Non solo api: incontrerai le simpatiche pecorelle Nerina e Desiré, insieme alle anatre e ai coniglietti.

WELLNESS AI SAPORI DI MONTAGNA



Rigenerati in una stube alpina dal profumo di cirmolo. Per te: il peeling alle erbe di montagna, la maschera viso alla stella alpina, l'impacco capelli con olio di cirmolo e infine l'impacco all'arnica con massaggio ai piedi. Sauna, bagno turco e idromassaggio saranno tutti per te. Ad aspettarti uno spuntino con yogurt e piccoli frutti.



ogni mercoledì e venerdì

fino al 10 ottobre

mercoledì ore 10:00 | venerdì ore 19:30



PEIO FONTI

Terme di Pejo



Terme di Pejo

T. 0463 753226

info@termepejo.it



prenotazione obbligatoria

entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 110 wow experience (mercoledì)

€ 130 wow experience deluxe (venerdì)



Min 2 - Max 4



3 h



COSE DA SAPERE

In aggiunta puoi regalarti un rilassante massaggio alpino all'olio di cirmolo.

**PRENOTA
ONLINE**





SPORT D'ACQUA



IN KAYAK ALLA SCOPERTA DEL CANYON DEL RIO NOVELLA



Il Lago di Santa Giustina si spinge in canyon strettissimi visitabili solo via acqua. Prova l'emozionante escursione in kayak per ammirarli. Un esperto istruttore, partendo dalle rive del lago ti farà vivere un'avventura in sicurezza tra le selvagge gole del Novella profonde fino a 50 metri e scavate dal torrente nel corso dei millenni.



tutti i giorni (fino al 31 ottobre)
su prenotazione



varia in base al centro con il quale
viene prenotata l'attività



Azienda Turismo Val di Non

T. 0463 830133

o online su visitvaldinon.it/kayak



da 60 € adulti

da 45 € bambini 5-17 anni



a partire da 3 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Lo sapevi che uno dei canyon del Novella e il canyon del Rio Sass sono visitabili a piedi?

Escursione guidata in kayak da Revò

Parco Fluviale Novella

Fino al 31 ottobre

REVÒ

CLES

Lago di S. Giustina

BANCO

*Escursione guidata in kayak
con gommone da Cles*

Trentino Wild

**Fino al
14 settembre**

*Escursione guidata in kayak
dallo Chalet al Lago di Banco*

XRaft

**Fino al
14 settembre**

DERMULO

*Escursione guidata in kayak
con traino dalle Plaze di Dermulo*

Ursus Adventures

**Fino al
21 settembre**



RAFTING IN VAL DI SOLE



Sei in cerca di un'attività ricca di adrenalina e di divertimento? Allora devi provare una discesa rafting lungo i 28 km navigabili del Fiume Noce! Puoi decidere di condividere l'esperienza con la famiglia, gli amici o i colleghi per un team building diverso dal solito. Sfoga la tua voglia di outdoor e goditi una giornata nella natura.



tutti i giorni
su prenotazione



varia in base al centro con il quale viene prenotata l'attività



Ursus Adventures - T. 0463 636175
X Raft Outdoor Experience - T. 347 7448137
Extreme Waves - T. 0463 970808
Trentino Wild Rafting & Outdoor -
T. 0463 973278



Prezzo per una discesa di 2 ore:
da 39 € adulti
da 29 € bambini da 6 anni in su



Min 2



a partire da 2 h

**PRENOTA
ONLINE**



COSE DA SAPERE

Il National Geographic ha nominato il fiume Noce come il migliore fiume in Europa per praticare rafting.

XRaft
Fino al
21 settembre

CUSIANO

Ursus Adventures
Fino al
21 settembre

MEZZANA

COMMEZZADURA

Extreme Waves
Fino al
10 settembre

DIMARO

Torrente Noce

Trentino Wild
Fino al
18 settembre

CALDES





BIKE



E-BIKE E GUSTO: TOUR CON PRANZO IN MALGA



Un'esperienza in sella ad un'e-bike tra natura, cultura e gastronomia in Val di Pejo nel Parco Nazionale dello Stelvio. Scopri gli angoli nascosti della Val di Pejo con un'esperta guida MTB, concediti una pausa lungo il percorso in un incantevole maso tipico e recupera le energie rifo-



ogni venerdì
fino al 26 settembre
ore 9:30



MEZZANA
Ursus Adventures



Ursus Adventures
T. 0463 636175
info@ursusadventures.it



prenotazione obbligatoria
48 ore prima del giorno dell'attività



€ 125 a persona



Min 4 - Max 8



7 h



COSE DA SAPERE

Gusterai il pranzo a base di prodotti locali in una delle malghe del Parco Nazionale dello Stelvio.

**PRENOTA
ONLINE**



TUTTI IN SELLA AI LAGHETTI DI SAN LEONARDO



Un'escursione in e-bike con guida adatta a tutti, da Marilleva 900 fino a raggiungere Vermiglio. Alte vette, boschi, fiumi e ruscelli ti accompagneranno in un tour tra natura e storia. Temi che sia un'attività troppo impegnativa? Non ti preoccupare, pedalerai lungo la Pista Ciclopedonale con un aperitivo finale studiato per te.



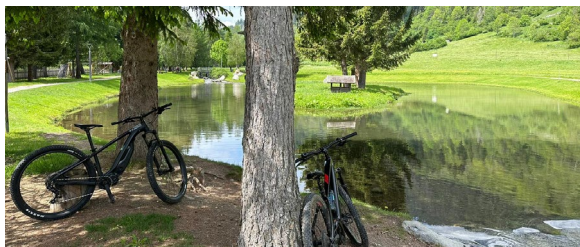
ogni lunedì

fino al 27 ottobre
ore 14:30



MARILLEVA 900

Skiarea Sport Shop



Skiarea Sport Shop

T. 375 5249652

info@skiareasportshop.com



prenotazione obbligatoria
entro le ore 12:00 del giorno precedente



€ 69 adulto

€ 55 junior (altezza da 130 a 150 cm)



Min 4 - Max 15



4 h



COSE DA SAPERE

In sella alla tua bici, percorrerai il nuovo tratto di ciclabile che va da Ossana a Vermiglio!

**PRENOTA
ONLINE**





VINCI LO ZAINETTO

Colleziona almeno **2 esperienze**

**Fai timbrare il libretto
all'organizzatore**

Ritira lo **zainetto omaggio** negli
uffici info Val di Sole e Val di Non



PREMIO RITIRATO

IN DATA _____

PRESSO _____



TIMBRI

Scrivi qui il titolo dell'esperienza

Scrivi qui il titolo dell'esperienza

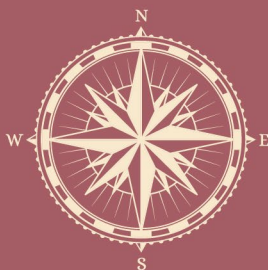
Scrivi qui il titolo dell'esperienza

Scrivi qui il titolo dell'esperienza

Crediti fotografici

Alice Russolo
Elisa Fedrizzi
Franco Tripodi
Giacomo Podetti
Matteo Cappé
Nicola Cagol
Nitida Immagine
Olga Casanova
Paolo Crocetta
Sara Perego
Simone Covi
Tommaso Prugnola
Archivio APT Val di Non
Archivio APT Val di Sole

2025



Val di Sole
visitvaldisole.it

Val di Non
visitvaldinon.it